


9月の行事予定&ランチメニュー

	日	月	火	水	木	金	土
行事企画	<p>送迎車中は、毎日田んぼの稲のお話がたくさん。いよいよ収穫の秋となります。今年の秋は、菜康苑の秋で楽しみましょう!!! 来てたんしょ〜!</p> 	1 風船バレーボール 	2 秋の壁画作成	3 玉入れゲーム	4 秋の壁画作成	5 ペタンク	6 カラオケ大会
レストランメニュー		鯖の味噌煮 切り干し大根の含め煮	カレーライス キャベツの生姜和え	鯖の照り焼き さやいんげんの白和え	鶏肉の唐揚げ ほうれん草の炒め物	中華丼 わかめスープ	カレイおろし煮 さやいんげんの白和え
行事企画	7 季節の飾り作成	8 昔語りっこ	9 風船バレーボール	<p>秋のグランドゴルフ大会 秋晴れの空の下身体を動かしてみよう!!</p> 			13 腰痛予防体操
レストランメニュー	鶏肉の治部煮 キャベツのごま酢和え	肉じゃが カリフラワーの マヨネーズ和え	山菜そば マカロニサラダ 	鯉の野菜あんかけ ポテトサラダ	親子丼 きんぴらごぼう	鶏肉のつけ焼き 中華春雨サラダ	鯖の唐揚げ 梅マヨ和え
行事企画	14 カラオケ大会 	<p>!! 白鳥健太郎さんご来苑 !!</p> <p>センターにて歌と漫談を披露して頂きました。赤いスーツに黄色いネクタイ姿に皆様少々困惑の様子もありましたが…お話に聞き入られる姿が印象的でした。当日は、南館のご利用者様との交流もありにぎやかな時間となりました。3時のおやつには、白鳥様から頂いたパンでティータイムとなりました。これからも、楽しい時間の演出をと企画中です。</p>					
レストランメニュー	ホッケの塩焼き 胡瓜とクラゲの和物	<p>【行事食】 栗ご飯 炊合せ おはぎ(さつま芋)</p>					