

7月の行事予定&ランチメニュー

	日	月	火	水	木	金	土
行事企画	<p>今回は、行事企画たくさんの方の月となりました。ご利用者の皆様との時間を大切に営業してまいります。緑いっぱいの菜康苑へ是非お立ち寄りください。 デイサービスでは、「お試し利用」受付中です！！</p>		<p>1 2 3 4 5</p> <p>『あやめ祭り (浅舞公園)』 見頃となったあやめの花を楽しむにお出かけします！！</p>				5
レストランメニュー			<p>鱈の甘酢あんかけ ポテトサラダ</p>	<p>鶏肉の治部煮 冷やしトマト</p>	<p>チキンライス 豆腐サラダ</p>	<p>鯖の唐揚げ 和風トマトサラダ</p>	<p>あさりご飯 き塩鯖</p>
行事企画	6 体操&歌 (季節を楽しむ！)	7 8 9 七夕祭り ※季節感たっぷり			10 玉入れゲーム	11 のんびりリラックス 体操&歌 (季節を楽しむ！)	12 カラオケ大会
レストランメニュー	<p>カレーライス キャベツの生姜和え フルーツ(みかん)</p>	<p>《行事食》 三色そうめん 高野豆腐の含め煮 だし巻玉子 りんごゼリー</p>			<p>あさりご飯 鮭の漬け焼き もやしの胡麻味噌和え</p>	<p>鶏肉の治部煮 焼き茄子 フルーツ</p>	<p>豚汁 ブロッコリー土佐和え ひじきの炒め煮</p>
行事企画	13 腰痛予防体操	14 輪投げゲーム	15 お楽しみ企画		<p>前回は、グランドゴルフ大会を行いました。芝の状態も良好！！少々気温が心配ではありましたが…皆様思いおもいにコースを回りました。大会(?)開催の記念に上位の方へ賞状贈呈もございました。少し緊張の表情ではありましたが会は盛況に終了致しました。次はどんな企画となる</p>		
レストランメニュー	<p>ゆかりご飯 ごぼうの炒め物 春菊の胡麻和え</p>	<p>かに玉 焼き茄子 フルーツ</p>	<p>五目炊き込みご飯 鯖の塩焼き</p>				